

えがお 3月号 港北区限定

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
一般社団法人地域コミュニティ振興協会 投稿や問合せ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に info@kouhokuegao.com



田廻良弘さん 79歳

第2回港北えがおまつりオンライン!

4月17日開催決定!
伝説のオンライン再来!
詳しくは次号で紹介!
4月17日13時~17時までの4時間配信!

表紙 田廻良弘さん
えがおdeプラチナFASHION塾
謡曲の魅力
ラジオ体操
区考連情報 2話
ベテランケアマネの介護相談所
えがお文壇
川柳 俳句 短歌 真龍堂占い
港北区見どころ探訪 松の川緑道
えがおのひろば
えがおの先生 港北警察署より
お知らせ えがおひろば 編集後記
港北警察署からお知らせ
自宅にキャッシュカードを取りに来ることは有りません!
港北警察署 546-0110

えがおの掲載内容は、口字補による対応の変化で記載通りに実施できないものを含みます。参加申込みは、自身確認をしていただくようお願い致します。えがおを区のお知らせに活用ください。広告に対する問い合わせはえがおの取り扱い 克美企画 090-8305-1006 までお気軽に。

キラキラ! 輝く港北区の星! えがおの先生

あなたの近くにいる身近な先生
登録番号 022 PMP

小川和之先生

中学高校英語教員免許・システムアドミニストレーター・ソフトウェア開発技術者などの顔を持つ小川先生。
なかでもPMP(プロジェクトマネジメント)プロフェッショナルの資格を持つ小川先生は一言で言えば効果的なマネジメントのプロ。



今回えがおの先生に登場してくださったのは、サークルやクラブ・団体さんにマネジメントの手腕を広く知っていただくためです。
団体やサークルを、同好会のイベント、例えば展示会や講座など、目的にむかって進行していく時の手順の管理の重要性を専門的にアドバイスしてくれます。
講座なども依頼OKです
イベントには目標があるものです。日程の締切をもとに考えがちな部分を、専門的なスキルで管理していくことで「いつもギリギリ」ではない目標達成ができるようになります。小川先生にアドバイスををしていただきたい方は**090(3225)6989**小川先生まで直接どうぞ。次号では小川先生の本業に記事で切り込みます。どうぞご期待ください。

区民活動支援センターからお知らせ!

①第4回港北区内のお寺 神社の楽しみ方(3月19日 全日) 13時半~15時半 港区役所で講師は田畑長弘氏
表紙に掲載 寺社研究家 参加費500円(定員15名) 締切3月11日(木)必着
②カイトン 日記から 高田八枝を求めて(3月27日 全日) 10時~14時 港北市民センター 1階 多目的室
③川緑道 高田天満宮 日吉公園 下田神社 松高田 観音堂 12時半頃(約60分) 参加費500円(定員50人) 締切3月18日(木)必着
④スキルアップフェス(3月8日) つながる情報伝達 法政大学(3月20日) 市民の意見の整理術 竹迫みんなどの意見の整理術 竹迫みんなどの意見の整理術 16時半 対象区区内グループ 団体活動者 最大15名 参加費 参加無料 FAX 045-299-6432
⑤2月26日迄 FAX 045-299-6432
⑥2月24日迄 FAX 045-299-6432
⑦区民活動支援センター 宛

司法書士無料相談会

遺言・相続・終活の無料相談
会新横浜駅北口徒歩約5分
JR新横浜駅北口徒歩約6分
ビル内事前予約(3月12日 全日) 18時~21時(土) 10時~11時1時間まで、先着順で受付可能。無料相談会のお申し込みは(475)1279 佐伯啓輔司法書士事務所までお気軽に。

城郷小机落語会

横浜で自称ハマの踊れるアイドルとして活躍している恋南亭真平(ごいなんてい まこと)さんをお招きして落語を2席楽しませます。3月27日(土) 13時~14時半 参加費500円(定員15名) 申込み2月17日(水) 10時迄。来館受付センター(1階) 1334 区役所(475)1334

港北警察署からのお知らせ

自動音声ガイダンスを利用した、ご自身の電話番号にご注意!
郵便局であなたの郵便物を預かっています。などの音声がガイダンスが流れた後、オペレーターから「口座がご利用されている」と書面に情報提供されること、それらの前後に警察官や金融庁職員をかたる悪質者による詐欺行為が横行していること、指定する口座にお金を移動していただくなど、指示されるものがあります。
【郵便局であなたの郵便物を預かっています。などの音声がガイダンスが流れた後、オペレーターから「口座がご利用されている」と書面に情報提供されること、それらの前後に警察官や金融庁職員をかたる悪質者による詐欺行為が横行していること、指定する口座にお金を移動していただくなど、指示されるものがあります。】

絶対に教えない! 絶対に渡さない!

ATMの操作や手数料の振込みを求めたり、振込にありません! と思っても、怪しいと思ったら、港北警察署に電話してください。
【お問い合わせ】
電話 045-540-0110
メール ask@serizawadoncho.info
http://serizawadoncho.info/

ブルーミズキーキャンペーン

旗の中に感染対策や応援メッセージを書きましょう。
家族・医療従事者、福祉・保育や感染リスクの高い現場の方、身近な方など、どなた向けのものでも結構です。
←できたら切り抜いてえがおにお送りください。携帯写真メールもOKです
えがおが港北区役所に転送しますね。

えがおの先生になりたい 小川先生への希望、お願いは

090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

認知症のイメージを変える

図書館のつどい
お申し込みは、2月19日(金)まで
申し込み(475)4911
2月26日(金) 14時~16時
オンライン予選会(3月19日(金) 13時半~15時半) 本選(港北図書館(オンラインのみ))

えがおdeおしゃべりオンライン開催中!

Zoom Cloud Meetingsというアプリをダウンロード・インストールして「はい」と押していただけ。詳しいテキストがほしい方はえがおまでご連絡ください。

えがおの講座 第4弾

「誰かに聴いてほしいな」と思ったらどうぞお気軽に
2/18・3/11 ゆるりと開催します

感謝 一隅を照らす

田廻良弘さん
昭和16年5月19日生まれ79歳 戦時で誕生地は山西省太原市。4人兄妹の長男。田廻家は長崎県佐世保市。城郷小学校の卒業生裏面

特にお世話になったのは1年時の担任の白井慶先生。人生の大切なことをその熱意で教えてもらった。

最初は非常勤講師で、60歳総研退職後、70歳大学定年後、新しい人生にすると決断。中小企業診断士資格を更新せず、健康第一に鶴見川を毎日歩いて元気に過ごす。そのうち目的を持って歩くことに、それが鎌倉のお寺巡り。お寺に対する興味が強くなり、京都奈良へ。深みにはまっていく自分に気がついた。最後まで成し遂げた。3年かけて千か寺探訪。次に神仏習合を極めようとする。社も神社を探訪。骨折を機に他人の辛さ、苦しさ共感し他人の力になりたい、経験を地域に還元したいとボラ

注目情報!

田廻さんが登壇する第4回港北地域講座も興味津々! 裏面のえがおひろばの最上段をぜひ御覧ください。

神仏探訪

千か寺探訪 3冊
寺社書3冊

えがおの先生になりたい

小川先生への希望、お願いは 090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

港北ケアプラン

地域に愛されて16年
045-540-2861
ケアマネジャー募集!
未経験者歓迎
月給23万以上~(経験年数による) ボーナス2.5か月/年(昨年度実績) 社保完備 週休2日制 登録ヘルパーも同時募集
〒222-0037 横浜市港北区港北区大倉山6-5-14

ココセトデンタルクリニック

歯医者さんが自宅まで来てくれます
入れ歯が合わない 食事が細くなる 口臭が気になる
障害や病気の人ほど口腔ケアを行いにくく、治療が必要な状態になりやすいです。訪問歯科診療を受けて長年のお口の悩みを解消できた人も少なくありません。
予防歯科 悪くなってからでなく悪くならないように!
045-430-4618
〒222-0021 港北区篠原北2-1-10-1F JR 横浜線 東横線 菊名駅西口徒歩1分

訪問マッサージ

~ご自宅まで訪問します~
リハビリ・機能訓練 はり・きゅう・マッサージ
◆首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
◆麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
◆パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
◆健康保険証が使えます(医師の同意が必要)
からだ元気治療院 横浜港北店
045-620-0597
https://www.ogawa-hompo.com
港北区新横浜1-18-3-501 お試し体験受付中!!

大倉山 あかまつ皮膚科

Okurayama Akamatsu Dermatology
お肌の悩みや皮膚のトラブルなら 女性医師の当皮膚科へ どうぞお気軽にご相談ください。
045-717-8200
〒222-0037
横浜市港北区大倉山3-26-6 三保クリニックビル1F 東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分 駐車場・駐輪場完備

つむぎサロン

2/18・3/11 ゆるりと開催します
『誰かに聴いてほしいな』と思ったらどうぞお気軽に
2/18・3/11(木曜日) 13時30分~14時45分まで生業地域ケアプラザです! 詳しくは下のQRコードからお問い合わせください!
予約してね!
051006
介護者の心が休まるサロンとして LINE QRコード ミニ講座やワークショップも開催しています!
お問い合わせ 080-5094-5441

相続が発生する前に

遺言書の準備、民事(家族)信託、任意後見契約等のご相談 認知症への法的対応、準備のご相談。
相続が発生したら
不動産の名義変更や預貯金の解約、戸籍収集等のご相談 お気軽にご相談下さい。
司法書士 佐伯啓輔事務所
横浜市港北区新横浜2丁目1番地4
シルバービル JR・横浜市営地下鉄ブルーライン新横浜駅徒歩5分
E-mail saeki@athla.jp
お電話 045-475-1279
ご自宅、その他への出張によるご相談にも対応いたします。